

## Table des matières

<b>Introduction.....</b>	<b>5</b>
Pourquoi s'intéresser aux savoirs ancestraux en jardinage ?.....	5
Les avantages d'une approche respectueuse des cycles naturels.....	6
Présentation des grandes thématiques abordées.....	6
<b>Première partie : La Lune, guide du jardinier.....</b>	<b>7</b>
Chapitre 1 : Influence de la Lune sur les cultures.....	7
Explication des cycles lunaires (nouvelle lune, croissant, pleine lune, décroissant).....	7
L'influence sur la montée et la descente de sève.....	10
Comment la Lune influence la germination, la croissance et la fructification.....	12
Chapitre 2 : Le calendrier lunaire du jardinier.....	15
Que semer et planter et quand selon la Lune ?.....	15
Le rôle des constellations et des signes zodiacaux.....	18
Chapitre 3 : Mythes et réalités sur la Lune et le jardinage.....	22
Décryptage des croyances et des observations empiriques.....	22
Études scientifiques et retours d'expérience.....	23
<b>Deuxième partie : Prévoir la météo avec la nature.....</b>	<b>26</b>
Chapitre 4 : Observer le ciel et les nuages.....	26
Types de nuages et leurs significations météorologiques.....	26
Interprétation des couleurs du ciel au lever et au coucher du soleil.....	29
Phénomènes optiques (halo, arc-en-ciel, etc.).....	32
Chapitre 5 : L'influence des animaux et des plantes.....	36
Comportement des oiseaux, insectes et autres animaux en lien avec la météo.....	36
Signes avant-coureurs de pluie, de vent, de gelée ou de sécheresse.....	40
Les arbres et plantes comme indicateurs (fermeture des fleurs, odeurs, inclinaison des feuilles).....	49
Chapitre 6 : Le calendrier phénologique.....	52
Définition de la phénologie.....	52
L'importance des repères phénologiques en jardinage et agriculture.....	52
Quelques repères phénologiques majeurs.....	54
Comment créer son propre calendrier phénologique pour le jardin ?.....	57
Chapitre 7 : Utilisation du baromètre et des instruments traditionnels.....	61
Le fonctionnement d'un baromètre et son interprétation.....	61
Complémentarité avec les observations naturelles.....	64
Fabrication et usage d'instruments traditionnels (girouettes, hygromètres artisanaux, etc.).....	67
<b>Troisième partie : Dictons de jardiniers.....</b>	<b>72</b>
Chapitre 8 : Les dictons météo et agricoles.....	72

Explication et origine des dictons les plus connus.....	72
Classement selon les saisons et les phénomènes naturels.....	73
La pertinence des dictons de jardiniers aujourd’hui.....	78
<b>Quatrième partie : Autres savoirs ancestraux utiles au jardin.....</b>	<b>82</b>
Chapitre 9 : L’influence des éléments (eau, terre, air, feu) sur le jardinage.....	82
L’importance de l’eau et des cycles de l’humidité.....	82
Comment reconnaître une bonne terre avec des méthodes traditionnelles.....	85
L’air et le vent : alliés ou ennemis du jardinier ?.....	89
Le feu et les pratiques liées (brûlage, biochar, cendres de bois).....	95
Chapitre 10 : Techniques traditionnelles de jardinage inspirées des anciens.....	99
Cultures en buttes, associations de plantes et permaculture avant l’heure.....	99
Utilisation des engrais naturels (compost, fumier, purins de plantes).....	103
Récolte et conservation selon les traditions.....	107
Chapitre 11 : Traditions oubliées : Rituels, fêtes et pratiques spirituelles liées à l’agriculture et au jardinage.....	111
Les grandes fêtes agricoles du calendrier ancestral.....	111
Les rituels et superstitions agricoles.....	112
Les traditions locales et populaires autour du jardinage.....	113
<b>Conclusion.....</b>	<b>115</b>
Synthèse des principaux enseignements.....	115
Pourquoi allier sagesse ancienne et modernité dans le jardinage ?.....	116
Encouragement à observer et noter ses propres repères naturels.....	118